

報道関係各位

2022年10月26日
大王製紙株式会社

エリエール えがおにタッチ PROJECT

夫婦のための『エッセンシャルタッチ講座』11月19日(土)開催!

夫婦仲良く、「からだところ」を若々しく保つためのタッチング講座をオンラインで実施

衛生用紙製品 No.1ブランド^{※1}の「エリエール」を展開する大王製紙株式会社（住所：東京都千代田区）は、からだところの触れ合いによって幸せと笑顔を増やす「エリエール えがおにタッチ PROJECT」を2022年4月に始動しました。

このたび、人と人とのかけがえのない触れ合い「エッセンシャルタッチ」の効果と正しいタッチングノウハウを広めるため、オンラインイベント『エッセンシャルタッチ講座』の第2弾を2022年11月19日（土）に開催いたします。今回は11月22日（いい夫婦の日）に向けて、「夫婦のタッチング」をテーマとしました。夫婦によるタッチングを日々の生活に取り入れることで、「からだところ」を若々しく保ち、いつまでも夫婦仲良く笑顔で過ごしていただくことをめざしています。



講師
えがおにタッチ PROJECT
看護技術から学ぶ
エッセンシャルタッチ講座 #2
いい夫婦の日
夫婦のためのタッチング
2022年11月19日(土)13時30分~14時30分
オンライン13時20分開場 無料

看護学博士
看護師
堀内 園子氏
(ほりうち そのこ)

国立病院機構
小諸高原病院
城甲泰亮氏
(じょうこう たいすけ)

若々しく
からだところ
ずっと仲良く

▼エッセンシャルタッチ講座（オンラインイベント）概要

【イベント名】エリエール えがおにタッチ PROJECT『エッセンシャルタッチ講座』

【実施日時】2022年11月19日（土）13：30～14：30

【参加費】無料

【対象】いつまでも仲良く、若々しくいたいご夫婦 先着150組 ※お一人でもご参加いただけます

【講師】堀内園子氏（看護学博士・看護師・保健師・ケアマネジャー・アロマ&触れるケアプラクティショナー・グループホームせせらぎホーム長）
城甲泰亮氏（国立病院機構 小諸高原病院 診療部長専攻分野 精神医学、老年精神医学、画像診断）

【内容】①触れ合いの大切さ：触れ合いによって発生する「幸せホルモン（オキシトシン）」の効果について
②エッセンシャルタッチとは？：幸福感をもたらす「からだ」と「ところ」の触れ合い「エッセンシャルタッチ」
③タッチングについて：「からだ」の触れ合いと「ところ」の触れ合いにおけるタッチングノウハウ
④タッチングの実践：夫婦でのタッチング体験

【形式】YouTube LIVE 配信

【申し込み方法】<https://peatix.com/event/3390510>から要事前申し込み

※申し込み期間：10月26日（水）～11月19日（土）13:00まで

※定員に達した場合、その時点で申し込み受付を終了させていただきます

【主催】大王製紙株式会社

※1:インテージ SRI+ ティッシュ市場、トイレットペーパー市場、キッチンペーパー市場、ペーパータオル市場の合算(2021 年度メーカー別売上金額)

エリエール えがおにタッチPROJECTについて

■プロジェクト発足の背景

単独世帯の割合が 2005 年の 29.5%から 2020 年には 38.1%※² にまで上昇するなど、少数世帯が増えることで家庭内の触れ合いが減っていることに加え、SNS の普及によりリアルな触れ合いの機会も減少。さらには、コロナ禍においてソーシャルディスタンスやテレワークが日常になったことで、対面コミュニケーションが急速に減少している様子が伺えます。誕生から介護まで一人ひとりの幸せにそっと寄り添うブランドでありたいと願うエリエールは、人と人との大切な触れ合いを「エッセンシャルタッチ」という言葉に込め、幸せと笑顔を増やしたい。そんな想いから「エリエール えがおにタッチPROJECT」を立ち上げました。



※2:総務省統計局 令和 2 年国勢調査結果

■プロジェクトの主な活動

①エッセンシャルタッチ動画の発信

「エッセンシャルタッチの大切さ」を考えるきっかけとなる 3 篇の動画を制作しました。さまざまな年代の主人公が、ふとした何気ない触れ合い（エッセンシャルタッチ）と出会うことで、笑顔になっていく姿を描いています。本プロジェクトの特設サイトにて公開しております。

「あと何回篇」



「転校生篇」



「エッセンシャルタッチ篇」



※特設サイトURL: <https://www.elleair.jp/egao-touch#movie>

②からだところの触れ合い＝「タッチング」のノウハウ発信

触れ合いには、手をつなぐ・さする・抱きしめ合うといった「からだ」の触れ合いと、目と目を合わせる・優しく接する・感謝を伝えるといった「こころ」の触れ合いがあります。本プロジェクトではこの 2 つの触れ合いの大切さを伝えるとともに、効果的に幸せホルモン「オキシトシン」を分泌させるためのタッチングノウハウを専門家の監修のもと開発し、特設サイトや「エッセンシャルタッチブック」を通して発信しています。

▼「からだ」のタッチング

身体的コミュニケーションによって、安心感・信頼感・自己肯定感を高める効果。

- ・手を当てる、手をつなぐ
- ・さする、軽くたたく、もむ
- ・ハグ、抱きしめあう



▼「こころ」のタッチング

精神的コミュニケーションによって、安心感・信頼感・自己肯定感を高める効果。

- ・好意を持った人と見つめあう
- ・相手を思いやり、やさしく声をかける
- ・感謝の言葉を伝える



③生活者の皆さま向けイベント『エッセシャルタッチ講座』

専門家監修のもと、エッセシャルタッチの効果と正しいタッチングノウハウを広めるために、定期的に生活者の皆さまに向けたイベントを実施しています。今後のスケジュールについては、決まり次第、特設サイトや SNS などでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面はオンラインで実施します。適切なタイミングになった際には、リアルでの開催も予定しております。
ご希望の団体への出張講座なども検討しております。

《第1弾》

「こころとからだ健やかに 親子でタッチング」をテーマに、お子さまの自己肯定感や親子の幸せと笑顔を育むためのタッチング講座を2022年7月30日（土）に実施。オンラインにて約120名の親子にご参加いただき、触れ合いの大切さについて学ぶとともに、親子で毎日実践できるタッチングを体験いただきました。参加者への事後アンケートでは、「タッチングで自分も癒され、心が穏やかになった」「こどもの新たな一面を知ることができる貴重な時間になった」などの声が上がリ、好評をいただいています。



エッセシャルタッチ講座 第1弾 開催時の様子

④寄附活動

エリエール商品の売り上げの一部を地方自治体に寄附することで、公民館や児童館での「触れ合いの機会」を取り戻す活動を支援します。本プロジェクトにご賛同いただける地方自治体と協議し、活動内容が確定しましたら、特設サイトおよびSNSでお知らせします。

【「エリエール えがにおにタッチ PROJECT」特設サイト】 <https://www.elleair.jp/egao-touch>

【公式Twitter】 https://twitter.com/egaoprj_elleair