

報道関係各位

2022年7月25日  
大王製紙株式会社

## エリエール えがおにタッチ PROJECT

## 『エッセンシャルタッチ講座』第1弾 7月30日(土)開催!

**子どもの自己肯定感を育む「からだところの触れ合い」を  
親子で体験するオンラインイベント**

衛生用紙製品 No.1<sup>※1</sup> ブランドの「エリエール」を展開する大王製紙株式会社（住所：東京都千代田区）は、からだところの触れ合いによって幸せと笑顔を増やす「エリエール えがおにタッチ PROJECT」を2022年4月に始動しました。このたび、人と人とのかけがえのない触れ合い「エッセンシャルタッチ」の効果と正しいタッチングノウハウを広めるため、150組の親子を対象としたオンラインイベント『エッセンシャルタッチ講座』を2022年7月30日（土）に開催することをお知らせいたします。からだところの触れ合いの専門家が講師となり、親子でタッチングを体験していただくことで、お子さまの自己肯定感や親子の幸せと笑顔を育むことをめざしています。



育む 子どもの自己肯定感を

えがおにタッチ PROJECT  
看護技術から学ぶ  
エッセンシャルタッチ講座 #1

講師

看護師 堀内園子氏

看護学博士・看護師  
保健師・ケアマネージャー・  
アロマ&触れるケアプラクティショナー・  
グループホームせせらぎホーム長  
堀内園子氏（ほりうち そのこ）

こころとからだ健やかに  
親子でタッチング

2022年7月30日(土)13時30分～14時30分  
オンライン 13時間場

## ▼エッセンシャルタッチ講座（オンラインイベント）概要

【イベント名】エリエール えがおにタッチ PROJECT『エッセンシャルタッチ講座』

【実施日時】2022年7月30日（土）13：30～14：30

【参加費】無料

【対象】小学生のお子さま（中学年以下）とその親御さま 先着 150組

【講師】堀内園子氏（看護学博士・看護師・保健師・ケアマネージャー・アロマ&amp;触れるケアプラクティショナー・グループホームせせらぎホーム長）

【内容】

- ①触れ合いの大切さ : 触れ合いによって発生する「幸せホルモン（オキシトシン）」の効果について
- ②エッセンシャルタッチとは? : 幸福感をもたらす「からだ」と「こころ」の触れ合い“エッセンシャルタッチ”
- ③タッチングについて : 「からだ」の触れ合いと「こころ」の触れ合いにおけるタッチングノウハウ
- ④タッチングの実践 : 親子でのタッチング体験

【形式】YouTube LIVE 配信

【申し込み方法】<https://essentialtouch.peatix.com> より要事前申し込み

※申込期限：7月30日（土）13:30

【主催】大王製紙株式会社

※1:インテージ SRI+ ティッシュ市場、トイレトペーパー市場、キッチンペーパー市場、ペーパータオル市場の合算（2021年度メーカー別売上金額）

## エリエール えがおにタッチ PROJECT について

### ■プロジェクト発足の背景

単独世帯の割合が2005年の29.5%から2020年には38.1%※2にまで上昇するなど、少数世帯が増えることで家庭内の触れ合いが減っていることに加え、SNSの普及によりリアルな触れ合いの機会も減少。さらには、コロナ禍においてソーシャルディスタンスやテレワークが日常になったことで、対面コミュニケーションが急速に減少している様子が伺えます。誕生から介護まで一人ひとりの幸せにそっと寄り添うブランドでありたいと願うエリエールは、人と人との大切な触れ合いを「エッセンシャルタッチ」という言葉に込め、幸せと笑顔を増やしたい。そんな思いから「エリエール えがおにタッチ PROJECT」を立ち上げました。



※2:総務省統計局 令和2年国勢調査結果

### ■プロジェクトの主な活動

#### ①エッセンシャルタッチ動画の発信

「エッセンシャルタッチの大切さ」を考えるきっかけとなる3篇の動画を制作しました。さまざまな年代の主人公が、ふとした何気ない触れ合い（エッセンシャルタッチ）と出会うことで、えがおになっていく姿を描いています。本プロジェクトの特設サイトにて公開しております。

「あと何回篇」



「転校生篇」



「エッセンシャルタッチ篇」



※特設サイト URL: <https://www.elleair.jp/egao-touch#movie>

#### ②からだところの触れ合い＝「タッチング」のノウハウ発信

触れ合いには、手をつなぐ・さする・抱きしめ合うといった「からだ」の触れ合いと、目と目を合わせる・優しく接する・感謝を伝えるといった「こころ」の触れ合いがあります。本プロジェクトではこの2つの触れ合いの大切さを伝えると共に、効果的に幸せホルモン「オキシトシン」を分泌させるためのタッチングノウハウを専門家の監修のもと開発し、特設サイトや「エッセンシャルタッチブック」を通して発信していきます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、タッチングを実践する際の感染対策も合わせて発信していく予定です。

##### ▼「からだ」のタッチング

身体的コミュニケーションによって、安心感・信頼感・自己肯定感を高める効果。

- ・手を当てる、手をつなぐ
- ・さする、軽くたたく、もむ
- ・ハグ、抱きしめあう



##### ▼「こころ」のタッチング

精神的コミュニケーションによって、安心感・信頼感・自己肯定感を高める効果。

- ・好意を持った人と見つめあう
- ・相手を思いやり、やさしく声をかける
- ・感謝の言葉を伝える



### **③生活者の皆さま向けイベント『エッセンシャルタッチ講座』開催**

専門家監修のもと、エッセンシャルタッチの効果と正しいタッチングノウハウを広めるために、定期的に生活者の皆さまに向けたイベントを実施します。育児や介護に最適なタッチングから、パートナーと行うタッチングなどを学ぶことができる内容を予定しています。第1弾として、2022年7月30日（土）に親子の皆さまを対象にしたオンラインイベントを実施。今後のスケジュールについては、決まり次第、特設サイトやSNSなどでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面はオンラインでの実施を検討中です。適切なタイミングになった際には、リアルでの開催も予定しております。

ご希望の団体への出張講座なども検討しております。

### **④寄附活動**

エリエール商品の売り上げの一部を地方自治体に寄附することで、公民館や児童館での「触れ合いの機会」を取り戻す活動を支援します。本プロジェクトにご賛同いただける地方自治体と協議し、活動内容が確定しましたら、特設サイトおよびSNSでお知らせします。

【「エリエール えがおにタッチ PROJECT」特設サイト】 <https://www.elleair.jp/egao-touch>

【公式 Twitter】 [https://twitter.com/egaoprj\\_elleair](https://twitter.com/egaoprj_elleair)

---